



ESTATE IN SICUREZZA: POTENZIALI RISCHI DELLE MASCHERE INTEGRALI NEI BAMBINI

1 PERCHÉ SONO RISCHIOSE? IL REBREATHING DI CO₂

2 EFFETTI E SEGNALI D'ALLARME (Spesso Silenziosi)

VERTIGINI SONNOLENZA CONFUSIONE IMPROVVISO SVENIMENTO

RISCHIO DI ANNEGAMENTO senza agitazione

3 PROBLEMI DI SICUREZZA IN EMERGENZA

SISTEMI DI CINGHIE STRETTI

DIFFICOLTÀ A SFILARE RAPIDAMENTE

CHI NON DEVE USARLE?

- ✗ BAMBINI SOTTO I 6 ANNI
- ✗ BAMBINI SOTTO I 25-30 KG

4 RACCOMANDAZIONI DEI PEDIATRI

COSA PREFERIRE?

✓ SISTEMI TRADIZIONALI

MASCHERA E BOCCAGLIO

REGOLA D'ORO

SUPERVISIONE CONTINUA E RAVVICINATA

INDISPENSABILE DA UN ADULTO

Fonte: IRCCS Burlo Garofalo di Trieste, Children 2025

Attenzione ai rischi delle maschere da snorkeling integrali nei bambini piccoli

Con l'arrivo della stagione estiva, le maschere da snorkeling integrali (quelle che coprono l'intero volto) sono diventate popolari per la loro comodità. Tuttavia, uno studio recente condotto dall'Istituto Burlo Garofolo di Trieste lancia un importante allarme sulla sicurezza dei bambini più piccoli.

Questi dispositivi presentano una complessità ingegneristica interna che, in caso di difetti o di utilizzo da parte di bambini sotto i sei anni o di peso inferiore ai 25-30 kg, può causare il pericoloso fenomeno del "rebreathing" (ovvero la reinalazione dell'anidride carbonica espulsa). Poiché il volume respiratorio di un bambino piccolo è ridotto, l'aria ricca di CO₂ accumulata nella maschera può superare l'aria fresca introdotta. Questo può provocare vertigini, sonnolenza, confusione e improvvisa perdita di coscienza, portando al rischio di annegamento senza che il bambino mostri evidenti segni di agitazione. Inoltre, i sistemi di cinghie stretti rendono difficile sfilare rapidamente la maschera in caso di emergenza o di ingresso d'acqua.

I pediatri raccomandano di non utilizzare queste maschere nei bambini sotto i sei anni o sotto i 25-30 kg di peso, preferendo i sistemi tradizionali con maschera e boccaglio e ricordano che la supervisione continua e ravvicinata da parte di un adulto è sempre indispensabile.