



Ministero dell'Istruzione

# Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA  
*junior*

 **SPORT**  
E SALUTE

**CON LO SPORT**

**CRESCERE**

**È UN GIOCO**

**DA RAGAZZI**

**PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA.**





«Scuola Attiva junior» è un progetto promosso da:



Un percorso multi-sportivo ed educativo, dedicato alle **scuole secondarie di I grado**, volto a promuovere lo sviluppo motorio globale dei ragazzi, a favorire la scoperta di tanti sport, a diffondere la cultura del benessere e del movimento.

Un'iniziativa realizzata d'intesa con il **Dipartimento per lo sport**, in collaborazione con le **Federazioni Sportive Nazionali** e le **Discipline Sportive Associate**.



# DESTINATARI



**RAGAZZI TRA GLI 11  
E I 13 ANNI**



**INSEGNANTI**



**TECNICI FEDERALI**



**FAMIGLIE**



**FEDERAZIONI E  
DISCIPLINE SPORTIVE**



**COMUNITÀ EDUCANTE**



## UNA PROPOSTA SPORTIVA ED EDUCATIVA

### STRUTTURATA E COINVOLGENTE

- 🎯 Consentire un orientamento sportivo consapevole degli alunni, in base alle loro attitudini motorie e preferenze, favorendo l'avviamento e la prosecuzione della pratica sportiva.
- 🎯 Favorire la scoperta di tanti sport diversi ed appassionanti, offrendo anche alle scuole un know-how e strumenti specifici per riproporre le varie discipline, grazie agli insegnanti di Educazione fisica.
- 🎯 Promuovere lo sviluppo motorio globale dei ragazzi, utile alla pratica di tutti gli sport.
- 🎯 Promuovere l'educazione alimentare e i corretti stili di vita tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.
- 🎯 Offrire un servizio sociale alle famiglie, con attività sportiva gratuita per gli studenti, anche in orario pomeridiano, nelle scuole, all'aperto o in altri spazi idonei.





LE SETTIMANE  
DI SPORT

I POMERIGGI  
SPORTIVI

LA CAMPAGNA  
INFORMATIVA  
«ATTIVIAMOCI»

LE ATTREZZATURE  
SPORTIVE

I WEBINAR E  
I MATERIALI  
INFORMATIVI

LE FESTE  
FINALI



# SETTIMANE DI SPORT E POMERIGGI SPORTIVI

In ogni scuola sono proposti 2 sport, individuali o di squadra, per un'offerta multisportiva coinvolgente ed emozionante.

## LE SETTIMANE DI SPORT

Intere settimane dedicate ai diversi sport abbinati alla scuola, in cui tecnici federali affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione.

Nuove sfide per i ragazzi, sotto la guida di tecnici esperti, un'occasione per approfondire i dettagli delle varie discipline per gli insegnanti di Educazione fisica.

## I POMERIGGI SPORTIVI

Corsi gratuiti pomeridiani, svolti dai tecnici abbinati al plesso nelle palestre messe a disposizione dalle scuole interessate, all'aperto o in altri spazi idonei.

Un'ulteriore opportunità per i ragazzi di praticare e approfondire le discipline proposte nelle Settimane di Sport!

1° SPORT

INIZIO DICEMBRE – INIZIO MARZO

2° SPORT

INIZIO MARZO – FINE MAGGIO



# 38 FEDERAZIONI E DISCIPLINE SPORTIVE AL FIANCO DI «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»



FEDERAZIONE  
CICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE  
ITALIANA BOCCHE



FEDERAZIONE  
ITALIANA BADMINTON



FEDERAZIONE ITALIANA  
BASEBALL SOFTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA  
CANOA KAYAK



FEDERAZIONE ITALIANA  
ATLETICA LEGGERA



CINOFILIA SPORTIVA  
PAINTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA  
DANZA SPORTIVA



FEDERAZIONE ITALIANA  
GIUOCO HANDBALL



FEDERAZIONE ITALIANA  
GIUOCO SQUASH



FEDERAZIONE ITALIANA  
HOCKEY



FEDERAZIONE ITALIANA  
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



FEDERAZIONE  
ITALIANA MOTONAUTICA



FEDERAZIONE  
ITALIANA PALLACANESTRO



FEDERAZIONE  
ITALIANA PALLAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA  
PESISTICA



FEDERAZIONE ITALIANA  
PENTATHLON MODERNO



FEDERAZIONE  
ITALIANA RUGBY



FEDERAZIONE  
ITALIANA SCHERMA



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT DEL GHIACCIO



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT ROTELLISTICI



FEDERAZIONE ITALIANA  
SCI NAUTICO E WAKEBOARD



FEDERAZIONE  
ITALIANA TENNIS



FEDERAZIONE  
ITALIANA TAEKWONDO



FEDERAZIONE ITALIANA  
TIRO CON L'ARCO



FEDERAZIONE ITALIANA  
TIRO A VOLO



FEDERAZIONE ITALIANA  
TENNISTAVOLO



FEDERAZIONE  
ITALIANA TRIATHLON



FEDERAZIONE  
ITALIANA VELA



FEDERAZIONE  
PUGILISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE  
MOTOCICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE CRICKET  
ITALIANA



FEDERAZIONE ITALIANA  
CANOTTAGGIO A SEDILE FISSO



FEDERAZIONE ITALIANA  
DAMA



FEDERAZIONE ITALIANA  
PALLA TAMBURELLO



FEDERAZIONE ITALIANA  
RAFTING



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT ORIENTAMENTO



FEDERAZIONE ITALIANA  
TWIRLING



# ATTREZZATURE SPORTIVE



**PICCOLO KIT DI ATTREZZATURE SPORTIVE, MESSO A DISPOSIZIONE**

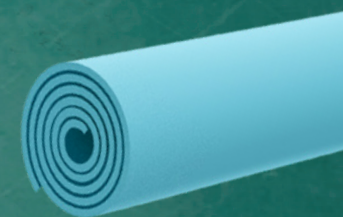
**DELLE SCUOLE DALLE FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI**

**E DALLE DISCIPLINE SPORTIVE ASSOCIATE PARTECIPANTI**



**LASCIATO IN DOTAZIONE AGLI ISTITUTI SCOLASTICI,**

**PER FAVORIRE LA PROSECUZIONE DEGLI SPORT SPERIMENTATI**



**ADEGUATO ALL'AMBITO SCOLASTICO E ALL'ETÀ DEI RAGAZZI,**

**CONCORDATO CON LA COMMISSIONE TECNICO-SCIENTIFICA DI PROGETTO**





## IL MATERIALE PER LA PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Stampati per le scuole:

- Locandina
- Brochure
- TNT per la palestra



## I WEBINAR INFORMATIVI

Webinar informativi sul progetto, organizzati durante l'anno scolastico e aperti a tutti i soggetti coinvolti.

Inoltre, le **Federazioni Sportive e le Discipline Sportive Associate** potranno organizzare dei webinar dedicati agli **insegnanti di Educazione fisica**, volti ad approfondire le peculiarità dei diversi sport.

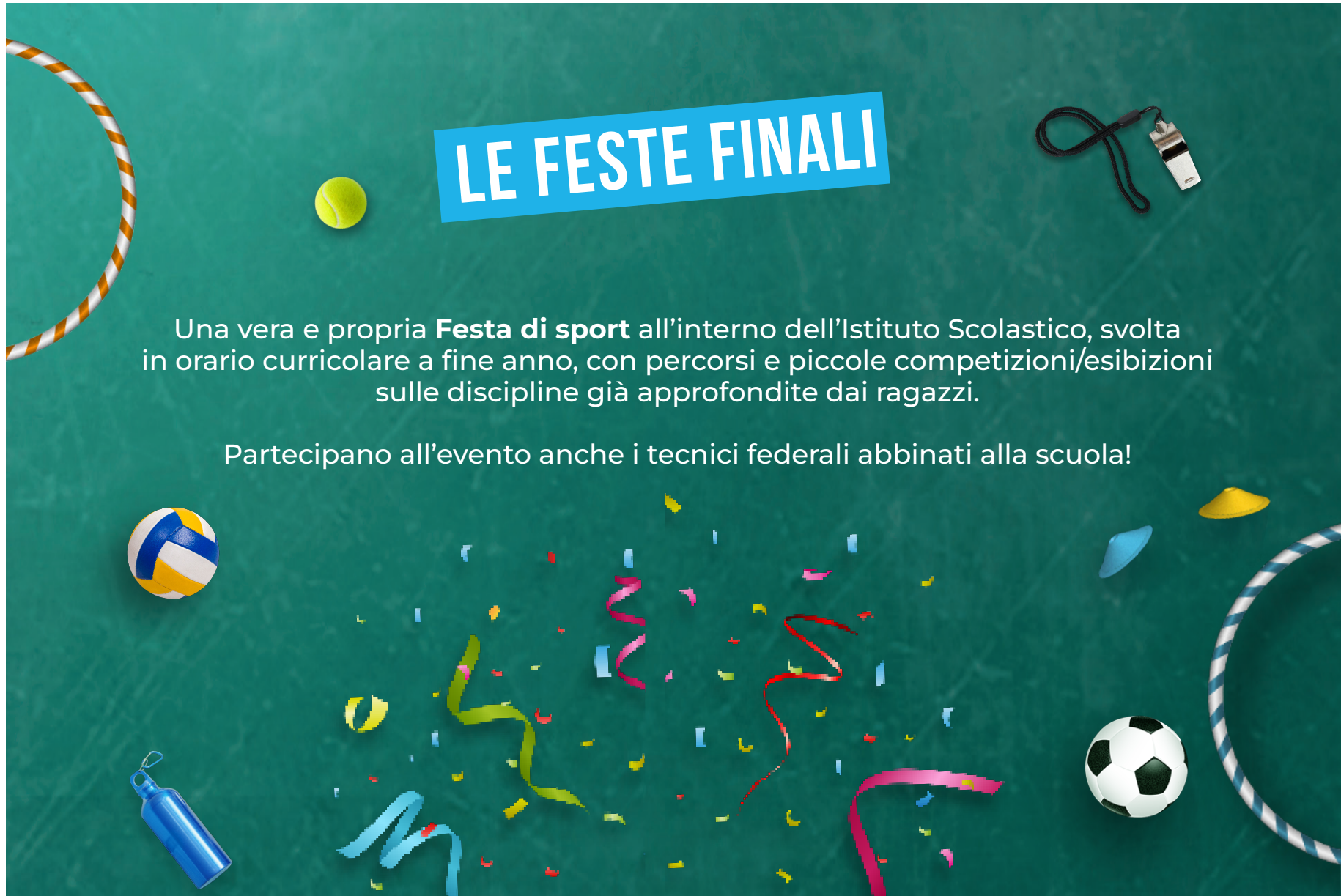




## LE FESTE FINALI

Una vera e propria **Festa di sport** all'interno dell'Istituto Scolastico, svolta in orario curricolare a fine anno, con percorsi e piccole competizioni/esibizioni sulle discipline già approfondite dai ragazzi.

Partecipano all'evento anche i tecnici federali abbinati alla scuola!







## AttiviAMOci

**BENESSERE E MOVIMENTO**



Per tutte le classi, la **campagna informativa «AttiviAMOci»** si affianca all'attività sportiva.

**Materiali digitali**, con suggerimenti pratici e approfondimenti **sull'educazione alimentare e il movimento**.

Contenuti per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie e un **contest a premi** per le classi, con tanti premi in palio!

### NOVITÀ DI QUEST'ANNO

Gli approfondimenti sull'**educazione alimentare**, con contenuti innovativi e la partecipazione di nutrizionisti, influencer e Legend di Sport e Salute.





# Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA  
*junior*

CON LO SPORT

CRESCERE

È UN GIOCO

DA RAGAZZI